



米婭和莫茲

善良的故事

作者：施維塔·巴拉  
薩哈娜·巴拉 插畫



在一個大城市裡，住著一個名叫米婭的女孩。米婭喜歡玩耍、跳舞和唱歌。米婭的待人態度開朗，所以鄰居們都喜歡她。米婭會很高興地和人們打招呼，而他們也會微笑著向她打招呼。



有一天，米婭手裡拿著一杯塑料水和一袋薯片在公園裡散步。完成後，她將它們扔在地上，而不是扔進回收箱。米婭的一位朋友艾米麗看到了她的舉動，並對她的垃圾感到非常驚訝。

她走近米婭問道：“你為什麼把垃圾扔在草地上？”

米婭回應道：“附近沒有垃圾桶，所以我就扔在那裡了。”

“你還是不應該這麼做，米婭。這對環境有害。”艾米麗說。

“這只是兩件垃圾。”米婭說道。

“你會在自己家裡做這種事嗎？留下兩塊垃圾？”

米婭，想想吧，我知道你很快就會做出正確的決定。”

然後艾米麗開始走向她的家，米婭開始思考她在做什麼。



那天晚上，米婭做了她有生以來最奇怪的夢。在米婭的夢中，一頭名叫莫茲的牛走近了她。

Moozie 自我介紹道：“你好，米婭！我是莫齊。別這樣害怕的！我需要和你談談公園裡發生的事情。”

米婭問道：“為什麼一小塊垃圾就引起如此大的關注？”

“你的行為對環境有害。跟我來吧，我們我們會去不同的地方，看看他們對垃圾的看法。”

米婭同意了，他們開始沿著一條小路走。



當他們在森林裡散步時，米婭看到一隻悲傷的會說話的天鵝在池塘里游泳。

米婭問她：“斯旺女士，怎麼了？”

天鵝回答說：“我吃飯和游泳的池塘里有很多垃圾。我們中的許多人因為垃圾而挨餓。我真的希望人們停止亂扔垃圾並開始幫助保護環境。

與現在相比，許多生物都會活著並且幸福。”

米婭看到這只可憐的天鵝並聽到它的悲傷故事感到非常難過。



很快，穆奇和米婭漫步走進了小徑通向的樹林  
他們看到一棵很弱的樹，上面掛著細細的樹枝。  
米婭問樹：“樹先生，你為什麼這麼傷心？”

這棵樹回答說：“我們中的許多人不再結出果實，因為所有的垃圾阻礙了我們獲取營養。我們中的許多人正在變得生病和虛弱。如果這種亂扔垃圾的習慣繼續下去，我們很快就會永遠消失。我們為人類做了很多事情。我們為他們提供國家公園，讓他們可以看到令人驚嘆的自然風光。我們為他們提供呼吸空氣、為他們建造房屋提供木材、為動物和鳥類提供棲息地，但他們卻不斷傷害我們。”

米婭看到這棵可憐的樹遭受如此嚴重的痛苦，心碎了。



在盡力讓樹平靜下來後，米婭和穆奇看到一隻友善的小鳥在樹枝上哭泣。

米婭叫道：“小鳥怎麼了？你哭什麼？”

小鳥回答說：“我正在尋找食物，突然看到地上有東西。我以為這是我可以餵我的小雞的食物。

原來是垃圾，現在我的孩子們生病了。這都是人類亂扔垃圾造成的。為什麼人類要把垃圾扔在地上而不是扔進回收箱？”



米婭非常震驚，看到自己受到的傷害，她開始哭泣。她意識到，如果她和其他人繼續這種可怕的行為，環境將會被破壞。她發現自己竟然在毫無察覺的情況下這麼做了！

米婭對莫茲大喊：“現在我明白我做錯了什麼了。我應該像對待我的家一樣對待地球。謝謝 Moozie 帶我四處參觀並讓我注意到。”

Moozie 回答道：“我很高興你能理解我的意思。請記住永遠保持友善並保護環境！”



當鬧鐘響起時，米婭醒來時更加明亮、更加快樂，因為她知道如何讓地球變得更美好。米婭創辦了一個環境俱樂部，並分享她有關保護環境的知識。當米婭抬頭看向天空時，她看到穆齊正低頭對她微笑。

## 結束

關於 Mia 和 Moozie 的創作者：

2020 年，Shweta Bala 創作《Mia 和 Moozie》時年僅 10 歲，她還是在線學校 Laurel Springs School 的五年級學生。

Shweta 的妹妹薩哈娜·巴拉 (Sahana Bala) 為這個故事繪製了插圖，當時她 15 歲，還是加利福尼亞州聖何塞林布魯克高中的9年級學生。

他們為 Moozie 和 Children's Kindness Network 所做的善舉有：

故事：

- 米婭和莫茲
- Moozie 的善良魔法
- Moozie 的積極話語
- 穆茲和馬戲團

詩：

- 莫茲詩

謎題：

- Moozie 詞搜索
- 解讀單詞

海報（在新冠病毒大流行期間製作）：

- Moozie 說戴口罩
- 莫茲洗手

# 莫茲和彩虹在永青城

通過科林·巴爾卡



版權所有

兒童善良網絡出版

[www.moozie.org](http://www.moozie.org)

## 莫茲和彩虹在永青城

### 科林·巴爾卡

奶牛 Moozie 非常友善。沒有任何一個生物比她更仁慈。一天早上，郵件到達時，她輕輕地和小牛雲寶玩耍。農夫特德前去查看。

“穆茲，有東西給你！”農民特德從郵箱裡打來電話。聽到她的名字，穆奇跑向農夫泰德，小心翼翼地不踩到任何東西。農夫特德遞給她一個信封。

裡面的紙說，

親愛的穆齊，

我叫塔莉亞，我需要你的幫助！請來到Nevergreen City Attle Road 154號。

真摯地，

塔利亞

“嗯……” “我想知道出了什麼問題，”穆齊說。“如果能幫助塔莉亞就太好了。”所以穆奇、雲寶和農夫泰德開著卡車前往永青城。

三人還沒看到這座城市，穆奇就聞到了永青城的可怕惡臭。太可怕了！雖然穆茲不會大聲說出來，但她已經看到了，呃，聞到了塔莉亞寫作的理由。很快，他們就進入了城內。

在城裡，他們找到了艾特爾路。農民特德敲響了154號房子的門，塔莉亞打開了門。“謝謝大家的到來！”塔莉亞滿懷希望地說。

“我們很樂意提供幫助，但是我們應該做什麼呢？”彩虹問。大家都這麼想。

然後莫茲好奇地朝垃圾桶裡看了一眼。除了一個蘋果核之外，它是空的。

“就是這樣！”莫西開心地叫了一聲。[科林想在圖片中動畫化這句話。]

“你是什麼意思？”塔莉亞問道。

“我們可以用垃圾桶來撿垃圾！”莫齊回答道。

“這可能是個壞主意，”雲寶說。“我們不知道那些東西去了哪裡。”

“嗯……啊！我車裡只有東西！”農夫特德一邊說，一邊從卡車上取來手套和抓手。

當他們完成 Attle Road 時，團隊歡呼雀躍！然後他們看到了鎮上的其他地方。

“我們現在永遠也完成不了！”塔莉亞呻吟道。“不行不行！！”

“我們不應該放棄，”穆齊說。“也許我們應該向市政府尋求幫助。”

“好主意，穆茲！但如何呢？塔莉亞問道。

“別擔心，塔莉亞，我有一個計劃，”穆齊保證道。

Moozie走呀走，一直走到城鎮廣場，

慢慢地但肯定地開始充滿空氣，

一旦Moozie的身體變成了一個巨大的球體，

發出微弱的聲音，一開始很難聽到。

然後聲音越來越大

直到聲音非常高而且超級刺耳

人們出來了，聽到了新的聲音

Moozie發出的聲音，被稱為

哞哞！[科林想在圖片中為這個詞製作動畫。]

當莫茲的哞哞聲停止時，所有的人都走向她詢問問題。然後是塔莉亞

出來解釋了問題。鎮民們意識到他們的城市一片混亂，

決定提供幫助。

最後，整個城市干淨了，鎮民們為莫奇歡呼。

“時髦，時髦，Moozie 萬歲！”

就這樣，Moozie 和 Talia 告別了。

“再見，穆齊，”塔莉亞說。

“再見，塔莉亞，”穆齊說。“如果您需要幫助，請隨時詢問我們。”

就這樣，穆奇、雲寶和農夫泰德離開了永青城。……

……儘管 Moozie 覺得有必要更改名稱。

關於作者：

科林·巴爾卡 (Colin Barca) 是一個十二歲的孩子，有著一顆青銅色的心，也許是銀色的心。儘管他沒有經驗，但他想創作一本有趣的書。

關於農夫泰德：

是的，Farmer Ted 是真實存在的，他創造了 Moozie 品牌！他很友善，很高興讓 Colin 製作一本 Moozie 書。

書背面：

當穆奇、雲寶和農夫泰德收到一封名叫塔莉亞的求助信時，他們知道必須幫助她！Moozie 和朋友們能清理永青城嗎？還是太亂了？

# 穆茲和醜陋的大蟲子

Big Moozie 奶牛非常友善。  
沒有任何一個生物比她更仁慈。

一個下雨天，她回到家的穀倉裡，所有的室友都在哞哞地叫著。

豬們一邊打著鼻子，一邊做著泥餡餅。  
馬匹自豪地嘶叫著、小跑著。

山羊們互相打鬧，很有趣。  
老鴨媽媽嘎嘎叫著：“大家快跑！”

“我們問怎麼了？”穀倉裡的山羊說道。  
鴨子嘎嘎叫道：“這是一個蟲子，我並不是想驚慌，

但這蟲子太大了，對於零食來說太大了。”  
馬嘶嘶地說：“我會把它壓扁的，所以你往後退一點。”

豬們嘰嘰喳喳地說：“哦，糟糕，那是一隻醜陋的大蟲子，有兩個角，黑色甲蟲杯上長著毛茸茸的觸角！”

馬高高地舉起肌肉發達、精瘦的腿，牛喊道：“Moozie！  
快來現場！”

穆齊叫道：“站住！”當馬蹄落地時。  
所有的動物都屏住了呼吸，聚集到了周圍。

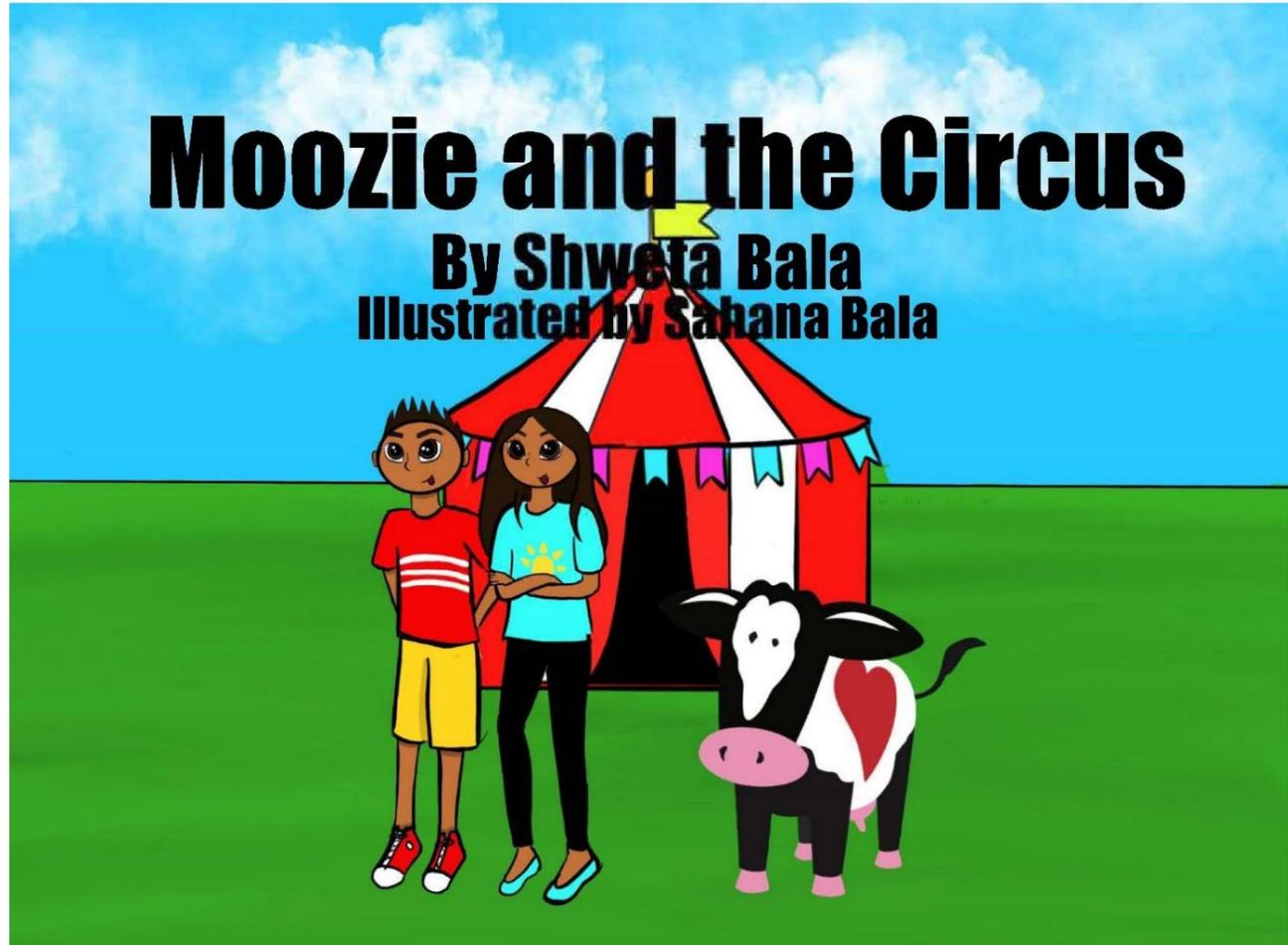
莫奇用肘碰了碰泥土，大蟲子就爬了出來。  
所有的動物都倒吸一口涼氣，發出一聲慘叫！

“天哪！我們很抱歉……Moozie 讓我們停下來，但是大蟲子既古怪又可怕，不是嗎？”

穆茲用她和善溫柔的語氣說道：“蟲子和書一樣，不能僅憑外表來判斷。

我們必須更深入地觀察，發現即使是錯誤也可能是好事。  
一如既往，尋找美好就是一切。

蟲子對每個人都有幫助，你看，它們在地球上佔有一席之地，就像你、我一樣。”



## 穆茲和馬戲團

作者 : 施維塔·巴拉  
薩哈娜·巴拉 插畫



“終於來了！阿贊醒醒！”阿亞娜一邊把被子扔到地板上一邊喊道。

那是一個溫暖的夏日早晨，阿雅娜很興奮，因為今天是一個非常特別的日子。阿亞娜和阿贊是雙胞胎。阿亞娜總是追隨自己的直覺，而阿贊則更像是一個邏輯思考者。他們喜歡一起做所有事情……除了早上起床之外的所有事情。

阿贊慢慢地脫掉毯子，伸了個懶腰。“這裡是什麼？我可以回去睡覺了嗎？”

“你在開玩笑吧！”阿亞娜興奮地喊道。“今天是我們的生日！”  
阿贊突然咧嘴大笑。

“哦！我等這一天等了好久了！我們下去吃飯吧  
早餐，然後玩得很開心！”阿贊驚呼道。

阿雅娜和阿贊開始一起散步，想著他們將要享受的所有樂趣。



每年，在他們的生日那天，他們的父母都會帶他們去看他們最喜歡的馬戲團：歡樂馬戲團。

“這個生日秀將是迄今為止最好的一場！”綾娜一邊吃著煎餅，一邊驚呼道。“我聽說他們正在做一場特別的大象表演！”

他們的父親笑著回答：“還有一件事，讓這次旅行成為你們倆最好的一次。我們可以去後台見馬戲團教練了！”

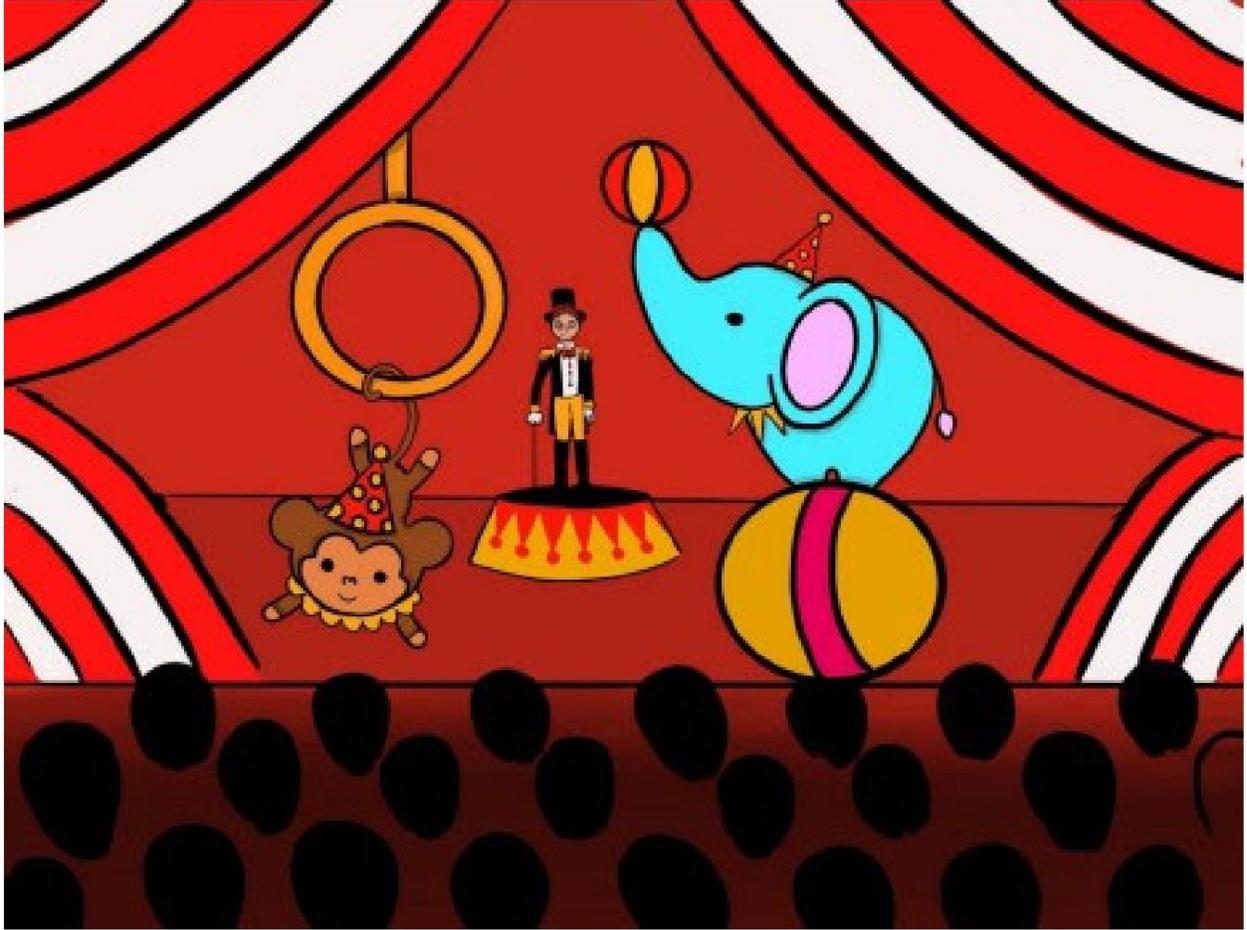
阿亞娜聽到這話差點把盤子從桌子上摔下來。他們兩人都非常渴望去。兩人很快吃完早餐，就往車上走去。



當他們到達那裡時，距離演出開始還有一個小時，所以他們決定參觀一下這個地方。當他們四處走動時，阿贊看到地上有一隻疲憊不堪的松鼠，一動不動。

阿雅娜和阿贊立即跑去幫助這只可憐的動物。他們輕輕地抱起松鼠，把它放在陰涼處柔軟的草床上。

阿雅娜從地上拿了一瓶水和一些橡子，放在松鼠面前。松鼠很快就開始伸展身體並喝水。然後它獲得了一些能量並開始移動。一頭名叫 Moozie 的愛心牛在附近的灌木叢中看到了這些舉動，並知道 Ayana 和 Azaan 就是要拯救馬戲團中受虐待動物的人。Moozie 決定等節目結束再和他們談談。



當窗簾拉開時，阿亞娜和阿贊驚訝地看到大像在球上打滾，動物跳進圈子，雜技演員則做許多倒立。一場精彩的表演後，阿亞娜和阿贊告訴父母他們幾分鐘後就會回來，然後回到後台，在那裡他們看到了穆齊。阿贊正要尖叫，但穆齊阻止了他並自我介紹。

Moozie 平靜地說：“你們好，Ayana 和 Azaan。請不要害怕。我是莫齊。雖然馬戲表演看起來很有趣，但對於表演的動物來說卻並不有趣。你們倆看起來都是非常善良和聰明的孩子。跟我來，我會解釋的。”

阿贊很困惑為什麼馬戲團要傷害動物，為什麼他要和Moozie一起去，但在Ayana的勸說下，他終於同意去了。



當他們走到後台時，他們躲在窗簾後面看到動物為了表演特技而受到鞭打和傷害。大象在呻吟，猴子在尖叫。

阿亞娜、阿贊和穆齊待的時間更長，他們發現動物們在完成任務之前都沒有得到餵食。他們注意到動物們也不樂意做這些把戲。看著大象因為沒有在濕滑的球上保持平衡而被擊中以及猴子因為沒有跳過小圈而被擊中是非常困難的。

阿雅娜快要哭出來了，但莫茲說道：“這些動物被當作不是活人一樣對待。你們倆都可以幫忙。這些動物為了娛樂那些前來娛樂的人類而經歷了很多事情。”



阿雅娜和阿贊決定掌控一切。

阿亞娜喊道：“等等！不要傷害動物！”

教練疑惑道：“你來這裡做什麼？你不是應該在這裡。你應該在演員後台！”

阿贊喊道：“聽我們說完！你不應該傷害動物。”

訓練師回答說：“這些動物根本不聽話！”阿贊回答說：“那是因為你沒有把他們當作動物對待。你傷害了他們，甚至沒有獎勵他們的努力。

動物和我們一樣有情感。您可以在沒有食物或休息的情況下在不是您的自然棲息地的地方工作嗎？而且，還做了一些讓你不太高興的事？”



教練嘆了口氣，想了想。最後他認為他們是對的。

阿雅娜和阿贊異口同聲說道：“記得善待動物！”

教練微笑著說道：“謝謝你的提醒。以前我對動物那麼友善，現在看看我！我鞭打他們、毆打他們。我一定會更好地對待他們。既然你們這些孩子讓我想起了真正的馴獸師應該是什麼樣子，那麼你們願意撫摸這些動物嗎？”

阿亞娜和阿贊很快就同意了，他們開始一一撫摸所有的動物。他們很高興看到動物們不再受到虐待。



回去的路上，他們把發生的一切告訴了父母。

阿亞娜補充道：“下次我們去一次野生動物園，讓動物們在它們的棲息地裡自由活動怎麼樣？”

他們的媽媽對他們露出自豪的微笑。她回答說：“當然。我認為這是一個很好的選擇。順便問一下，是什麼讓你選擇了狩獵而不是馬戲團？”

“哦，這只是我們後台的經驗。”阿贊回答道，心裡想著穆齊。

關於 Moozie 和馬戲團的創作者：

2020 年，Shweta Bala 創作《Moozie 和馬戲團》時只有 10 歲，她還是在線學校 Laurel Springs School 的五年級學生。

Shweta 的妹妹薩哈娜·巴拉 (Sahana Bala) 為這個故事繪製了插圖，當時她 15 歲，還是加利福尼亞州聖何塞林布魯克高中的9年級學生。

他們為 Moozie 和 Children's Kindness Network 所做的善舉有：

故事：

- 米婭和莫茲
- Moozie 的善良魔法
- Moozie 的積極話語
- 穆茲和馬戲團

詩：

- 莫茲詩

謎題：

- Moozie 詞搜索
- 解讀單詞

海報（在新冠病毒大流行期間製作）：

- Moozie 說戴口罩
- 莫茲洗手

## Moozie 尋找善行

有一頭名叫Moozie的牛，  
他善良又可愛；  
她會尋求善意的舉動  
即使在繁忙的街道上！

有一天，她在路上發現了一隻受傷的寵物；但她也看到了一個小男孩，他正在呼喚獸醫。

穆茲看到了這個善行，覺得這個行為很善良，她看著這個小男孩，並把他記在了心裡。

穆茲繼續她的旅程，穿過螫人的蜜蜂；  
直到她發現一個善舉，一個女孩正在照料樹木，Moozie注意到了這個行為，並感到滿意和高興，她注意到這個女孩並繼續前進，她的心情很輕鬆。

穆茲推過打結的草地，希望用滑輪將其舉起，但很快她發現了一個村莊，那裡有一個男孩正在保護一個朋友免受欺凌。

Moozie看到了這個舉動，也很高興，她記下了這個男孩，然後搬到了新的地方。

Moozie 找呀找，很快就發現了一個行為，一個女孩在告訴自己好話，這產生了積極的影響。

穆茲看到這一幕非常激動，也很高興，她記下了這個女孩，並從女孩背誦的地方移開。

Moozie很高興，並且繼續尋找新的表演，直到今天她還在尋找，她能找到你的表演嗎？

關於兒童善良網絡的幾部作品的創作者：

2020 年，Shweta Bala 創作這些作品時年僅 10 歲，她還是在線學校 Laurel Springs School 的五年級學生。

施韋塔 (Shweta) 的妹妹薩哈娜·巴拉 (Sahana Bala) 15 歲時就為這些故事和海報繪製了插圖，當時她還是加利福尼亞州聖何塞林布魯克高中的9年級學生。

他們為 Moozie 和 Children's Kindness Network 所做的善舉有：

故事：

- 米婭和莫茲
- Moozie 的善良魔法
- Moozie 的積極話語
- 穆茲和馬戲團

詩：

- Moozie 尋找善行

謎題：

- Moozie 詞搜索
- 解讀單詞

海報（在新冠病毒大流行期間製作）：

- Moozie 說戴口罩
- 莫茲洗手



Moozie的善良冒險

簡·莫頓

由農民 Ted 和 Moozie 協助

簡·羅伊斯繪

[第2頁]

Big Moozie 母牛是最善良的。  
沒有其他生物比她更善良。

[第 3 頁]

她站著輕輕地用尾巴輕彈蒼蠅，  
一邊看三隻小鴨子在小徑附近玩耍。

[第 4 頁]

她聽到有什麼東西傳來，豎起耳朵。

[第 5 頁]

現在她聽到的這種鼓聲是什麼？

[第 6 頁]

牛的蹄聲。牛群在路上。

[第 7 頁]

它正朝著下面的山谷走去。

[第 8 頁]

牛聞到水味，加快了速度。

[第 9 頁]

快速移動的小跑很快變成了踩踏。

[第 10 頁]

如果Moozie不能讓整個牛群都轉過身來，  
他們會把小鴨子踩到地上。

[第 12 頁]

她試著把小鴨子趕回來，  
但他們仍然繼續嬉戲玩耍。

[第 13 頁]

她試圖靠近三人躲避。  
他們不會受到庇護。他們寧願自由奔跑。

[第 14 頁]

“沒有其他人，所以一切都取決於我。  
我必須扭轉局面。我會做的，”她說。  
靠近的牛群正在攪動灰塵。  
“我可以扭轉局面。是的，我會做的。我必須。”

[第 16 頁]  
她吸入了一些空氣，然後又吸入了更多的空氣，很快  
大 Moozie 像熱氣球一樣膨脹起來。

[第 18 頁]  
就在穆齊看起來快要爆發的時候，  
一個小小的聲音從她身上逸出，首先是uuummm聲音。  
她吸取她內心深處儲存的空氣，  
發送一個將達到分水嶺的Mooooo。  
她的Moooooooo在從山上轟隆隆的響起時聚集了力量。  
她大聲吼叫，羊群停下來，一動不動。嗯嗯嗯嗯嗯

[第 20 頁]  
像雷聲一樣響亮的迴聲讓牛感到恐懼。  
牛群轉來轉去，每頭小母牛和每頭公牛。

[第 22 頁]  
他們在一條新的道路上轉向水，  
三隻小鴨子繼續洗澡。

[第 24 頁]  
鴨媽媽嘎嘎叫，“謝謝你救了我的船員。  
沒有其他生物比你更善良。”  
“我只是一頭牛。這完全取決於我。  
我確實扭轉了局面，不客氣，”她說。

## 穆齊的魔法 帶有善意信息的圖畫書

經過 薩拉 貝克

凱蒂·奧爾森繪

[第2頁]

一次 之上 一種 時間  
在 一種 屋 只是 喜歡 你的  
住過 一種 勇敢的 小的 女孩  
和 棕色的 眼睛 和 捲髮。

[第 3 頁]

她 曾是 不是 總是 勇敢的 -  
只是一種 臉 在 這 人群  
和 一種 神奇 朋友  
命名為 莫齊 這 奶牛。

[第4頁]

現在 莫齊 曾是 豪華的,  
只是一種 塞滿 小的 奶牛  
和 一種 心形\_ 簇絨  
的 頭髮 在 她 眉頭。

[第 5 頁]

但 每當 這 女孩  
是\_ 不確定 要么 害怕的  
她 低聲說 到 莫齊  
在 夜晚 作為 她 鋪設。

[第6頁]

現在 一 夜晚 這 女孩  
有 所以 很多 在 她 頭腦  
那 她 不能 停止 說  
作為 難的 作為 她 試過了。

[第 7 頁]

和 莫齊 只是 聽過  
在 第一的 作為 她 哭了  
那 這 孩子們 在 她 學校  
很殘忍 和 刻薄。

[第 8 頁]

“他們是 意思是，” 她 說，  
“和 一世 知道 那 它是 錯誤的  
但 一世 絕不 拿 雙方—  
一世 只是 走 沿著。”

“有 一 男孩，” 說 這 女孩，  
“和 他的 姓名 是 芬恩。  
他 是 一 種 小 的 少 量 不 同 的 —  
他 沒 有 合 身 在。”

[第 9 頁]

“一世 思考 他 似乎 好的  
和 ID 喜 歡 到 是 朋友們，  
但 什麼 如果 這 其他 孩子們  
放 鬆 我 喜 歡 他？”

[第 10 頁]

“哦 穆齊，” 她 說，  
“如果 只 要 你 知 道  
如 何 很 多 一 世 希 望  
一 世 知 道 只 是 什 麼 到 做。”

[第 11 頁]

然 後 全 部 的 一 種 突 然  
在 這 眨 的 一 個 眼 睛  
莫 齊 開 始 到 輝 光  
喜 歡 一 種 螢 火 蟲。

[第 12 頁]

帶 一 個 精 美 的 繁 榮  
和 一 種 閃 爍 的 光，  
莫 齊 曾 是 常 設  
正 確 的 那 裡 在 清 楚 的 視 線！

作 為 高 的 作 為 這 梳 妝 台，  
作 為 寬 的 作 為 這 床  
和 一 種 心 形 簇 絨  
的 頭 髮 在 她 頭。

[第 13 頁]

“我的 朋友，” 莫齊 眸眸。

“你們有問我為了幫助  
到學習如何到是種類  
到芬恩和你自己。”

[第 14 頁]

“和我有學到了一種很少技巧  
在我的生活作為一種奶牛，  
但生病告訴你這真相—  
你你已經知道如何。”

[第 15 頁]

“什麼時候這世界是刻薄  
和你別知道什麼到做，  
思考關於如何你想  
這所有的世界到對待你。”

[第 16 頁]

“它的一種簡單的規則  
那是簡單到測試。  
只是聽到您的心—  
你會的\_找它知道最好的。”

這小的女孩們眼淚  
有曬乾在她下巴  
作為她看起來向上在莫齊  
和說和一種咧嘴一笑，

[第 17 頁]

“是它真的作為簡單的  
作為那在這結尾？  
它當然將是好的  
到\_有一種新的朋友。”

[第 18 頁]

“你們知道，我有是思維  
一世可能問芬恩  
如果 he 會喜歡到坐和我  
在午餐現在和然後。”

[第 19 頁]

和莫齊哞哞  
和她眼睛閃閃發光的明亮的

作為 她 笑了 和 說

“你你 知道， 一世 思考 那 他 可能！”

[第 20 頁]

這 女孩 放 她 武器  
大約 穆齊的 柔軟的 脖子  
和 小聲說：“謝謝 你  
為了 存在 我的 朋友。”

[第 21 頁]

“哦 孩子，” 莫齊 咩咩，  
“那是 我的 工作， 後 全部 -  
到 是 這裡 什麼時候 你 需要 我，  
到\_ 來 什麼時候 你 稱呼。”

[第 22 頁]

“只是 讓 您的 心 唱  
和\_ 一世 將要 是 這裡，  
所以 再見 為了 現在……”  
和 莫齊 消失了！

[第 23 頁]

這 女孩 曾是 剩下 保持  
一種 磨損 小的 奶牛  
和 一種 心形\_ 簇絨 的 頭髮  
在 她 眉頭。

[第 24 頁]

和 她 微笑 作為 她 讓 她自己  
漂移 去\_ 床，  
做夢 的 魔法  
和 製造 新的 朋友們。



# Moozie 的善良魔法

善待

作者 :施維塔·巴拉  
薩哈娜·巴拉 插畫



“標籤，就是你了！”課間休息時，麥克斯一邊跑過學校操場一邊喊道。這是一個陽光明媚的好日子，一個下午有很多東西可以玩。

麥克斯正在玩捉人遊戲，突然，他看到了一個小女孩絆倒，摔在地上。她手裡的書全都散落在地上。地上的晨露把書弄濕了。麥克斯沒有像一個好人一樣幫助她，而是開始嘲笑她並嘲笑她是多麼笨拙。女孩開始哭泣，然後走開了。一個小時後，麥克斯被叫到校長辦公室。



當馬克斯到達時，哈金斯校長讓他解釋一下情況。當他說完後，她問他：“你為什麼嘲笑她而不是幫助她？”

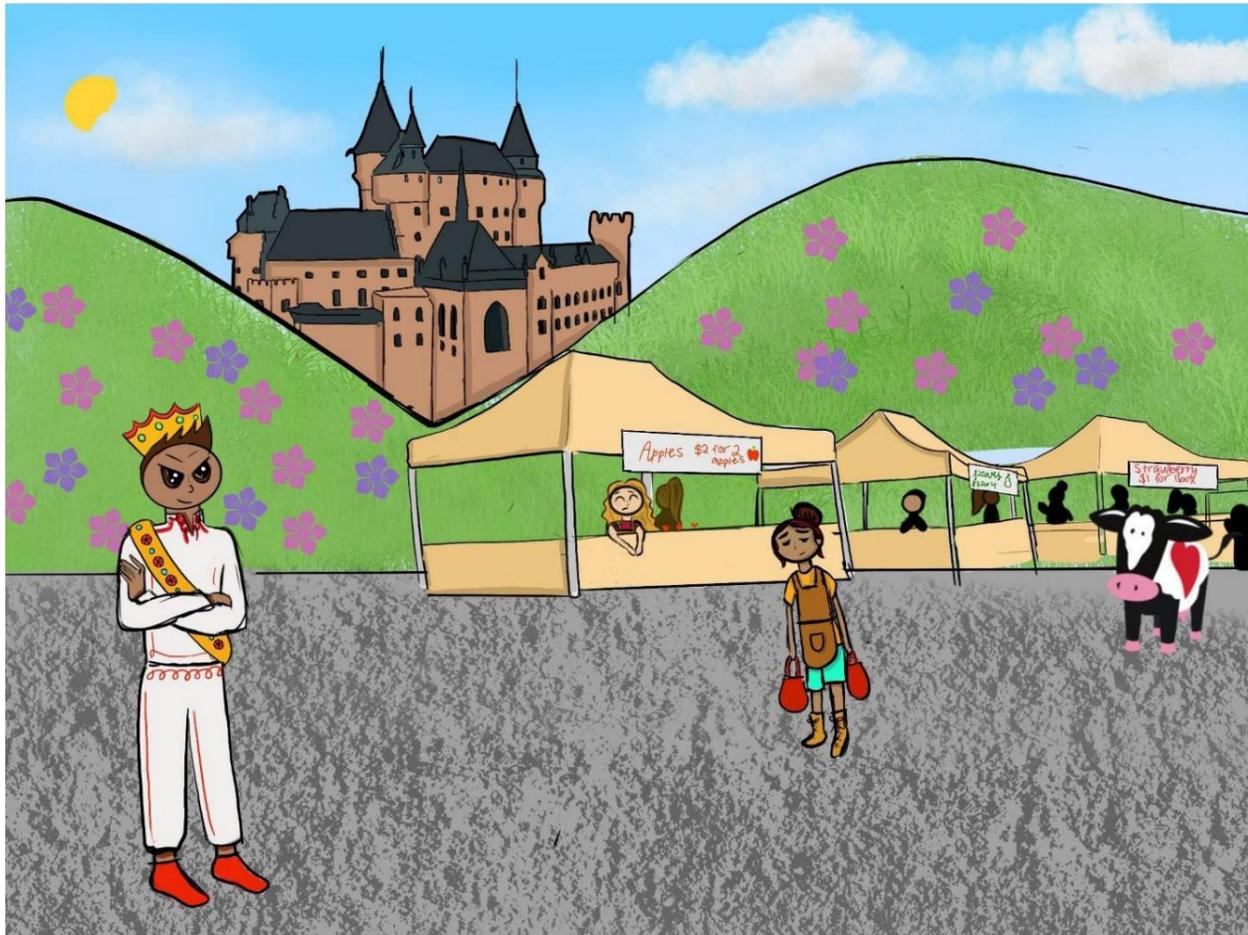
馬克斯回答說：“當她被岩石絆倒時，真的很有趣。”

“你不應該那樣做，麥克斯。如果你處於她的狀態，你也會感到很受傷。你應該對別人表現出善意。在你離開之前，我建議你讀一本書。你現在可以走了。”

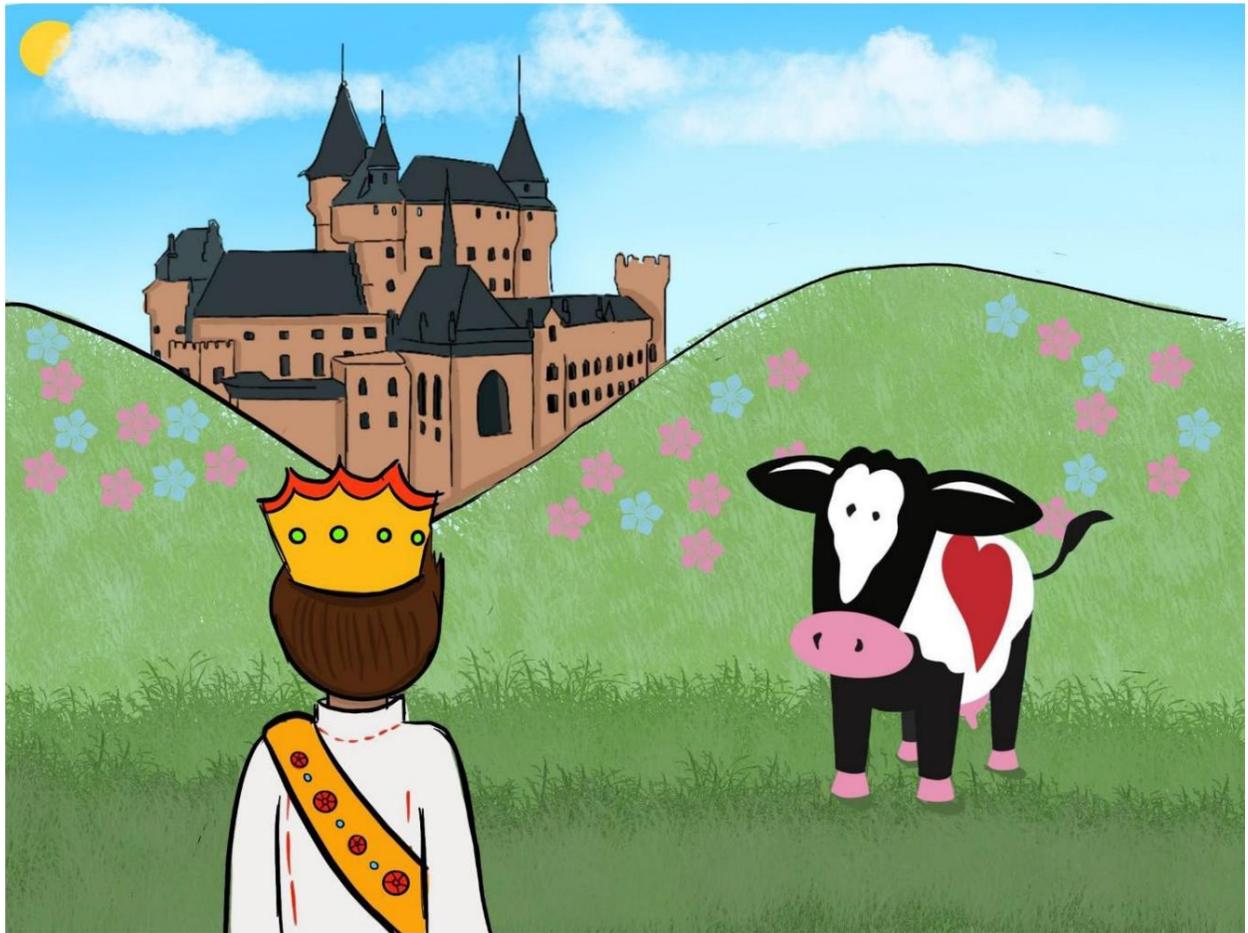
麥克斯很生氣，離開了辦公室，回到了教室。



那天晚上早些時候，當馬克斯完成作業時，他正在努力決定是否要讀校長給的書。我想我會讀這本書，因為我沒有其他事情要完成。馬克斯想。他打開書開始閱讀。故事是這樣開始的：

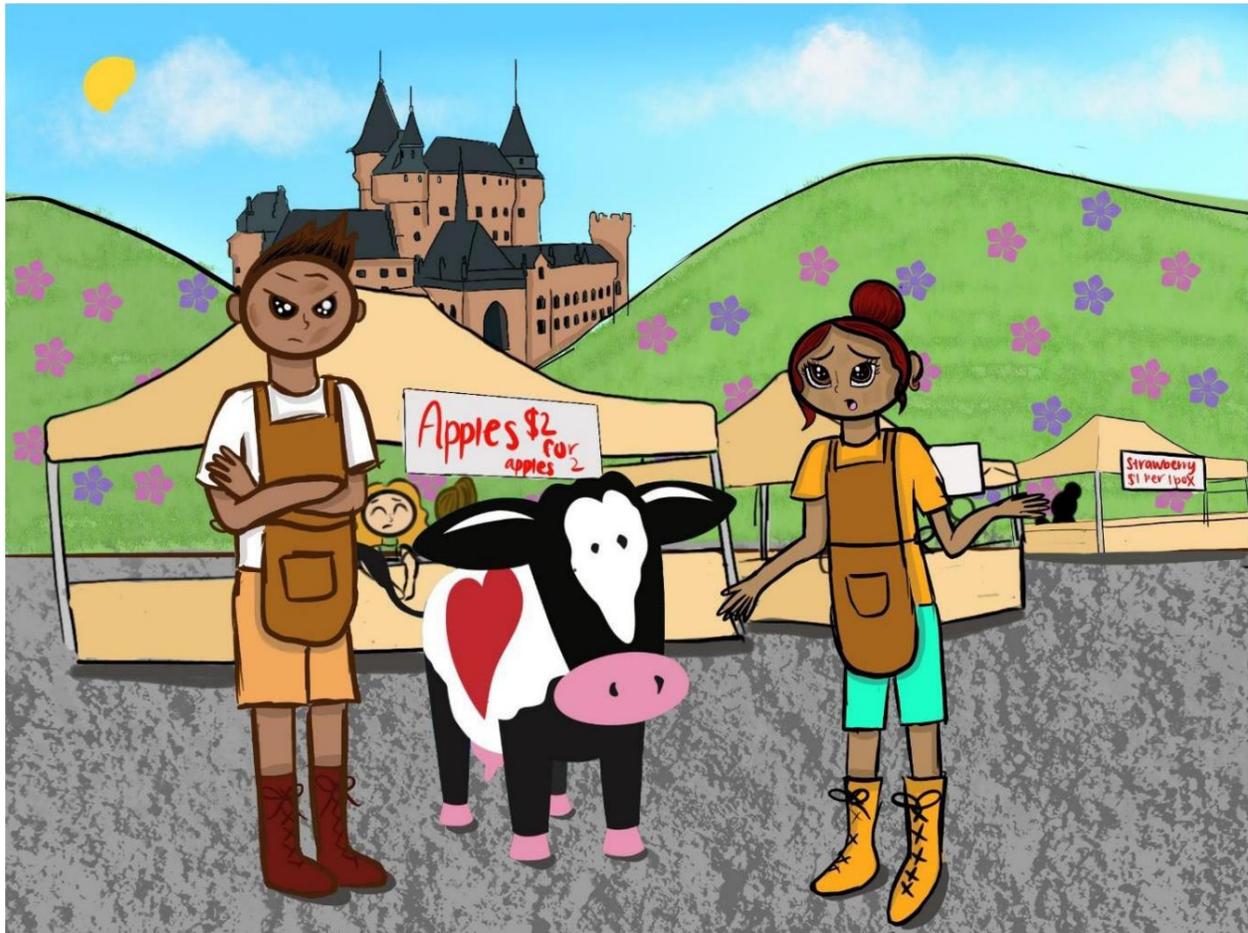


從前，在仁慈的王國里，住著一位王子，名叫利亞姆王子，他認為自己比其他人都優秀。他以前很不友善，經常批評村民。每天，他都會誇耀這座宮殿，誇耀自己擁有如此多的奢侈品。然後，他會開始嘲笑人們市場有多骯髒。很多人都不喜歡他的這種行為。



一頭善良的牛聽說了王子的行為後，名叫穆齊決定幫助他。

當穆茲到達那裡時，她說：“仁慈王國的王子你好！你的村民被你的話冒犯了。我們以村民的身份去村里逛逛吧。”經過一番說服，王子同意了，他們偽裝成旅行者開始在村莊里漫步。他們遇到的第一個村民是伊莎貝拉。



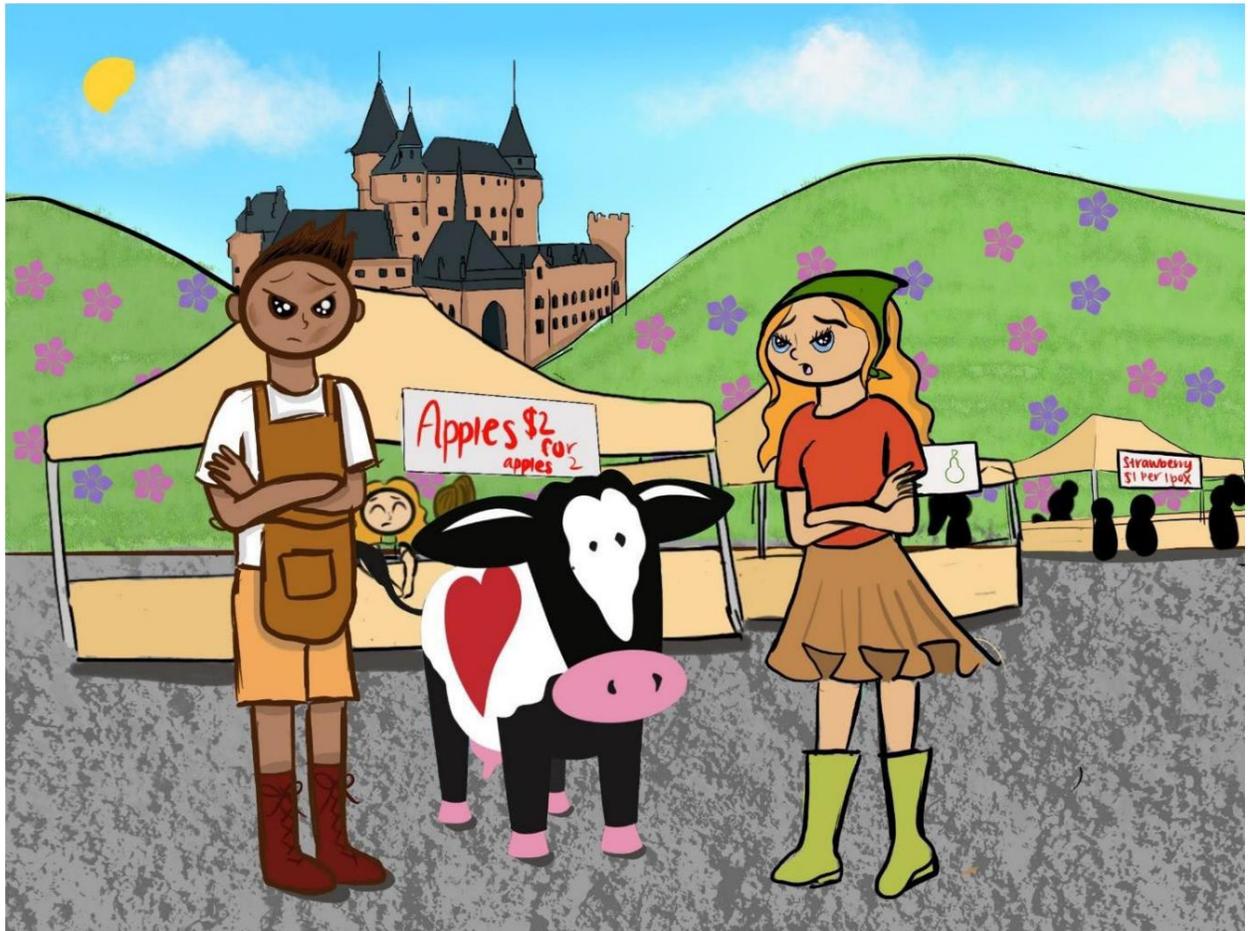
穆茲開始了一段對話，“王國里的一天多麼美好啊。你不同意嗎？這個王國怎麼樣？我們正在考慮住在這裡。”

伊莎貝拉回答道：“我喜歡在陽光明媚的日子裡在仁慈王國的街道上散步。這個王國是一個美妙的地方。這裡我唯一不喜歡的人就是王子。最近，我見到了他，並熱切地向他打招呼。他說我的衣服又髒又暗。這種刻薄的評論真的傷害了我。令人遺憾的是他無法超越我的衣服和外表。作為王子，我認為他會知道更多。”



與她打招呼後，他們走向另一位村民詹姆斯，並開始隨意談論王國里的生活。

詹姆斯回答穆齊：“我愛這個村莊，除了王子。他對我說的話讓我感到受傷。上週，當我摔斷腿時，他稱我為一隻會跳的兔子。看到我們自己的王子說人們卑鄙的話，我感到很痛苦。可悲的是他無法同情別人的痛苦。作為一個王子，我認為他會更了解。現在如果你能原諒的話，我得走了。”



於是，王子和穆奇繼續前行，遇到了阿比蓋爾。

阿比蓋爾說：“除了王子之外，每個人都很好。他真的是對他人刻薄，從不友善。當我說我在皇宮廚房為他工作，每天為他服務時，他告訴我，他從來沒有意識到我在皇宮工作，並告訴我，我生來就是一個僕人。可悲的是，他因為工作而瞧不起人們，並且無法欣賞辛勤的工作。”



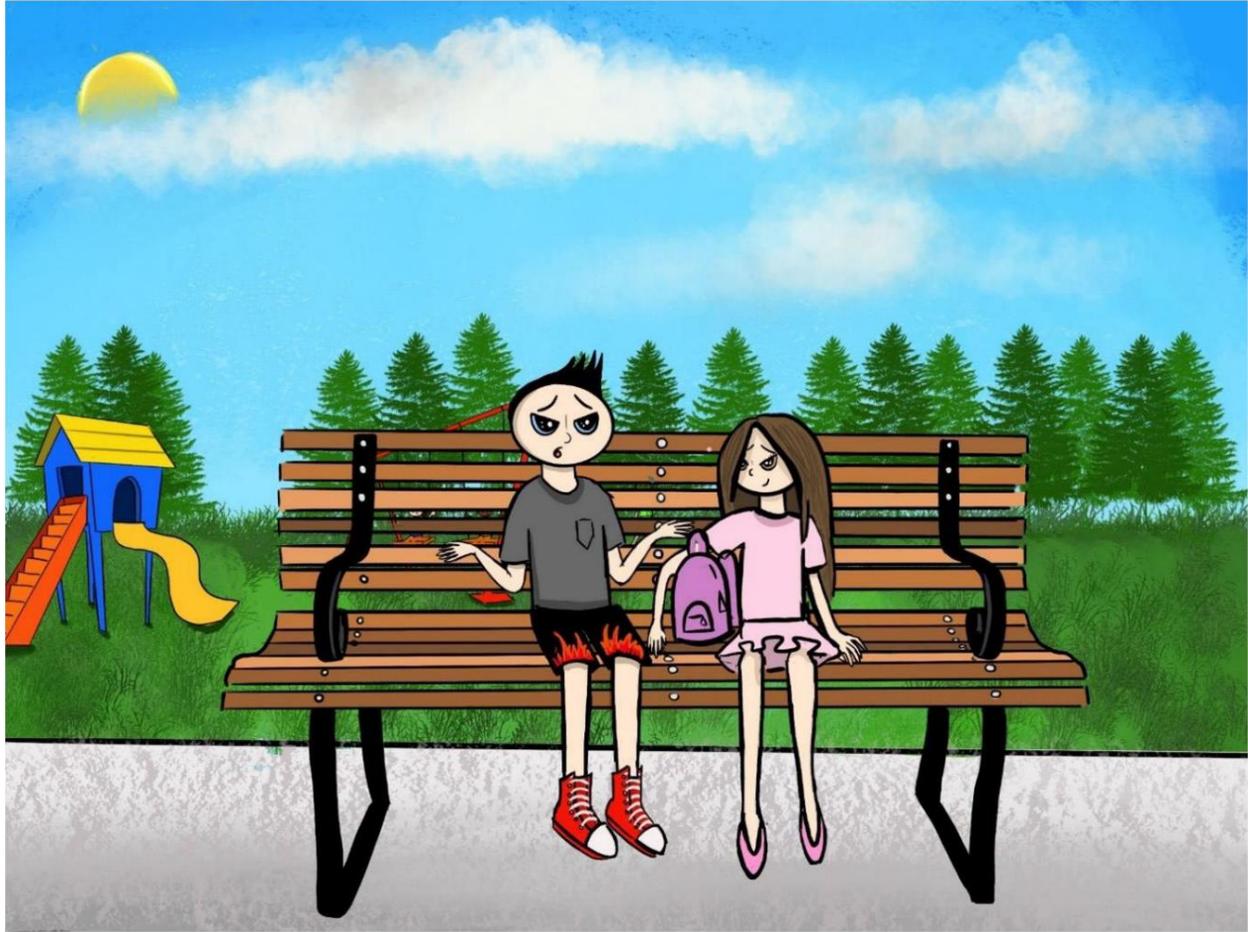
這下，太子聽夠了，請求回宮。回來後，王子說：“對不起，穆齊。我不應該對所有村民如此刻薄。如果我處在他們的位置，我也會感到非常沮喪。說人壞話是不對的。這是不尊重的。你能原諒我嗎？”

Moozie 原諒了他，並教導他要始終善待他人。



第二天，王子向整個鄰居道歉，並告訴他們，他已經吸取了教訓，要對人友善。村民們知道他已經吸取了教訓，並接受了他的道歉。仁慈王國里的每個人從此過上了幸福的生活。結束。

馬克斯陷入了沉思。



在學校，麥克斯看到小女孩獨自坐在長凳上。

他走到她面前說：“我為我所做的事感到抱歉。我沒有知道我傷害了很多人。我希望你能原諒我。”

小女孩回答說：“我很高興你能理解。這需要一個更大的人要道歉。順便說一句，我叫艾米。”

“很高興認識你艾米。我是麥克斯。你想一起玩嗎有時間嗎？艾米咯咯笑起來。“當然。那太好了。再見，麥克斯！”

“再見，艾米！”



從那天起，麥克斯就一直記得這個故事，並且一定會永遠善待別人。當別人需要幫助的時候，他會幫助別人，再也不會取笑別人了。每個人都很高興他停止欺凌行為。當月在學校，他被評選為“愛心獎”。

\*\*\*\*\*結束\*\*\*\*\*

關於《Moozie's Magic of Kindness》的創作者：

2020年，Shweta Bala 10歲，當時她寫下了《Moozie's Magic of Kindness》，她還是在線學校 Laurel Springs School 的五年級學生。

Shweta 的妹妹薩哈娜·巴拉 (Sahana Bala) 為這個故事繪製了插圖，當時她 15歲，還是加利福尼亞州聖何塞林布魯克高中的9年級學生。

他們為 Moozie 和 Children's Kindness Network 所做的善舉有：

故事：

- 米婭和莫茲
- Moozie 的善良魔法
- 穆茲和馬戲團

詩：

- 莫茲詩

謎題：

- Moozie 詞搜索
- 解讀單詞

海報（在新冠病毒大流行期間製作）：

Moozie 說戴口罩  
莫茲洗手

Moozie 的管弦樂隊歷險記

通過音樂之旅發現善良

作者：Tom Easton (由 Farmer Ted 和 Moozie 協助)

凱蒂·奧爾森繪

[第 3 頁]

現在讓我們聽聽 Tiny Tinny Triangle 如何加入 Moozie 的 BIG 管弦樂隊的故事吧！

[第 4 頁]

現在每個人都知道 Moozie the Cow 是最善良的。沒有其他生物比她更善良。  
當管弦樂隊的最新樂器進入穀倉門時，穆齊站在旁邊，用尾巴輕輕地甩動著蒼蠅。

[第 5 頁]

Moozie 說：“嗨，小傢伙。你叫什麼名字？”

“我叫 Tiny Tinny Triangle，但大家都叫我 TT，” TT 對 Moozie 說。

[第 6 頁]

“你為什麼在這？”穆齊問。

TT 說：“我是來加入 BIG 管弦樂隊的，但我很害怕。”

“你為什麼害怕？”穆齊問。

TT 說：“因為我還小；比其他所有樂器都小。我是新來的。我不知道任何其他樂器。而且我不知道我演奏音樂時會發出什麼聲音！”

Moozie 說：“好吧，我的新小朋友，我知道所有的樂器，我會向你介紹它們。我們很樂意幫助您找到您的聲音。讓我們去弦樂部分吧！”

[第 7 頁]

當 Moozie 指著大提琴時，她告訴 TT 查理大提琴是管弦樂隊中最年長的成員之一。

TT 沒有等著聽 Moozie 還要說什麼，他只是跑到大提琴前說：“我是 Tinny Triangle。你能幫我找到我的聲音嗎？”

[第 8 頁]

“請別打擾我。我在練習。我太重要了，太忙了，無法幫助你這樣的人。去看一把小小提琴；他們的琴弦較短，喜歡小東西。也許他們甚至會喜歡你，”查理大提琴咆哮道。

[第 9 頁]

TT 回到 Moozie 身邊說：“他不是很好。”

“TT，並不是所有的弦樂器都像查理大提琴，”Moozie 說。

[第 10 頁]

突然，巴克斯特巴斯喊道：“嘿，伙計，別擔心—冷靜點！我們不都像那個傢伙！我們都相處融洽！好吧，至少在巴斯蘭這裡我們都相處得很好！”

[第 11 頁]

Viola Viola補充道：“TT，請不要以你遇到的第一個樂器來判斷所有弦樂器。然而，查理確實說過你應該和小提琴談談。他們打得又高又快，是一群友善而友善的人。”

[第 12 頁]

所以 Moozie 和 TT 去見 Loretta Violin, Moozie 說：“你好，Loretta。這是我的新朋友，這是他第一次排練，但他找不到他的聲音。”

“你沒有聲音？為什麼我記得我沒有聲音的時候。但後來我發現了我聲音的秘密，” Loretta Violin 說。

TT 問道：“你聲音的秘訣是什麼？”

“是的，對我來說，秘密就是我的弓。在這裡，你試試看；弓使音樂從你體內躍出！”

[第 13 頁]

所以TT 拿起弓，開始在他的右側移動，但沒有聲音。 TT 把弓還給 Loretta 說：“謝謝你，Violin 女士。我不認為弓是我聲音的秘訣。”

“ TT，別擔心。你會找到你的聲音。你知道嗎？你和我現在是朋友了。一旦你找到你的聲音，你可以隨時回來和我們一起玩。 Moozie，你為什麼不帶 TT 去玩木管樂器呢？我相信他們會很樂意幫助你的。”

[第 14 頁]

當他們轉身離開時，Moozie 對 TT 說：“你現在感覺好點了嗎？”

“是的，我願意。 Loretta 和她的朋友們對我很好很友善，即使是大貝司也很好。我都喜歡它們，” TT 說。

[第 15 頁]

Moozie 指著第一把椅子上的單簧管，示意 TT 去自我介紹。 TT 說：“對不起，女士。我的名字是小小三角。我在尋找我的聲音。你能幫助我嗎？”

[第 16 頁]

里達單簧管說：“你有點膽子！你是一個三角形。你屬於管弦樂隊的後排。你知道他們為什麼把三角形放在管弦樂隊的後面嗎？因為你不重要！請別打擾我。去你的地方；在後排！”

[第 17 頁]

感覺被拒絕了，TT 走回 Moozie 身邊，Moozie 說：“來吧，小朋友。我想讓你認識一下木管樂器的三重奏：Billie Jo Piccolo、Olivia Oboe 和 Hobson Bassoon。我想他們可能會幫助你找到你的聲音。”

[第 18 頁]

他們一起走過去，Moozie 說：“這是我的朋友，TT。他是管弦樂隊的新手，他需要找到自己的聲音。”

Billie Jo Piccolo 迅速啣啾，“嘿，小傢伙！我只花了 10 秒鐘就找到了我的聲音。你覺得你能打破那個紀錄嗎？”

[第 19 頁]

Olivia Oboe 平靜地說：“別介意 Billie Jo，TT。所以你在尋找你的聲音？好吧，我們每個人內心深處都有自己的聲音。在本節中，蘆葦是我們大多數人的秘密。來，TT，試試我的蘆葦。也許這就是你聲音的秘密。”

霍布森巴鬆管補充道：“是的，這對我總是有效的！蘆葦讓整個世界都在顫動，變得生機勃勃。繼續嘗試 - 這很容易！給它一個嘟嘟！”

[第 20 頁]

TT接過蘆葦，放進嘴裡吹。（吹氣）可是，沒有聲音。於是TT把簧片還給了雙簧管夫人說：“謝謝你，雙簧管夫人，你真好。蘆葦不是秘密。蘆葦對你很有效，但對我不起作用。”

“你會找到你的聲音，我知道你會的。這是一個想法。你是金屬做的！你和Moozie為什麼不試試銅管部分？他們就在我們旁邊！”

[第 21 頁]

當 TT 邊走邊看閃亮的喇叭、小號和長號，

[第 22 頁]

他不小心撞到了一個非常大的樂器。TT 撞到了管弦樂隊的惡霸 Max Tuba。Max Tuba 咆哮道：“注意你要去哪裡，你這個小屁孩！在我把你炸飛之前離開這裡！”

[第 23 頁]

Moozie 說：“Max Tuba，這可不客氣。他沒有任何傷害的意思。這是一個意外。這是他的第一天，他正在尋找他的聲音。”

Max Tuba 閃亮的黃銅皮膚因尷尬而變得通紅，他咕噥著呻吟著，清了清嗓子說：“啊，對不起。除了我，我沒有想到任何人。嘿！也許那個滑溜溜的長號能幫你找到你的聲音。”

[第 24 頁]

記得 Moozie 說要永遠善良，TT 站直了對 Max Tuba 說：“謝謝你的建議，Tuba 先生。你很大很聰明。我去看看長號，問問他能不能幫我找到我的聲音。”

Gruff Max Tuba 軟了下來，說：“我很高興。祝你好運，孩子，歡迎加入樂團。”

[第 25 頁]

Moozie 問 TT：“你注意到你的善意如何幫助改變 Max 的曲調了嗎？”

[第 26 頁]

就在這時，Ramon Trombone 說：“嘿，伙計，滑到這裡來。我是拉蒙。整個銅管部門對你沒有任何意見。”

然後 Ava Horn 說：“你在尋找你的聲音？我們聲音的秘訣是大量的空氣和喉舌。聽……”

[第 27 頁]

“我是唐納德·小號，我什麼都知道！拉蒙，給TT你的喉舌！也許這就是他聲音的秘密。你所要做的就是用你的嘴唇嗡嗡作響，用力吹氣。”

[第 28 頁]

所以TT拿起喉舌，吹，吹，吹。但是沒有聲音。TT 失望地把喉舌交還給 Ramon Trombone 說：

“謝謝你，Ramon，但喉舌對我不起作用。它非常適合您和您閃亮的黃銅朋友。你們都太好聽了！能夠在這個管弦樂隊中發光發熱，讓我感到自豪。”

[第 29 頁]

當他們走開時，Moozie 對 TT 說：“我為你在喉舌上的努力以及對 Ramon 和所有銅管樂器的友善而感到驕傲。你的善良讓別人感覺良好。”

“善良也讓我感覺良好，” TT 說。雖然 TT 對他對其他樂器的友善感覺很好，但他仍然對找到自己的聲音感到焦慮。

[第 30 頁]

他說：“Moozie，我們一直在玩琴弦。我們去過木管樂器。我們去過黃銅區。”

[第 31 頁]

“我們還能在哪裡尋找我的聲音？”

[第 32 頁]

“啊哈，有一個地方我們沒去過。為什麼我以前沒有想到這一點？這是他們保存我的牛鈴的地方。我們去打擊樂部分吧。”

[第 33 頁]

然後他們聽到 Jack Timpani 喊道：“TT Triangle，回到這裡，伙計。歡迎來到後排，我們大多數人在製作音樂時都可以站起來四處走動。我聽說過你。字是您尋找您的聲音的新的打擊樂器。你來對地方了；打擊樂在這裡說。聽聽我的朋友。我有個主意，你為什麼不滾過去看看我最好的朋友，Cadence。嘿，韻律！我要你見見炙手可熱的新三角。他心地善良，才華橫溢；幫助他開始行動！”

[第 34 頁]

Moozie 和 TT 去見著名鼓家族的 Cadence Snare-Drum。Cadence 會說：“你好，TT，我是 Cadence。我曾在大大樂隊、小樂隊、軍樂隊和搖滾樂隊中演奏過。聽聽我和我的朋友們的節奏。”

TT 對 Cadence 和他的朋友們的所有聲音感到驚訝，說：“哇！”

Cadence 軍鼓說：“是的，TT，你知道很多聲音都是像你一樣由‘cool one-notes’發出的嗎？”

然後 Cadence 指著旁邊躺著的一個小打手說：“檢查檢查TT；這可能是你聲音的秘密。”

[第 35 頁]

TT拿起打漿機說：“我找到了。我找到了我的聲音！”

Moozie高興地哼了一聲，因為她的朋友找到了他一直在尋找的東西……他聲音的秘密。TT不再害怕了。

[第 36 頁]

管弦樂隊的不同部分一直在忙著練習自己的部分，但讓我們看看當我們把每個人放在一起時會發生什麼！

[第 37 頁]

**Moozie想讓你記住，當你善良時，你會感覺良好，被你善良的人也會感覺良好……每個看到你的善舉的人也會感覺良好。**

**你看，善良可以幫助我們一起玩耍並製作優美的音樂……無論我們有多麼不同！**